

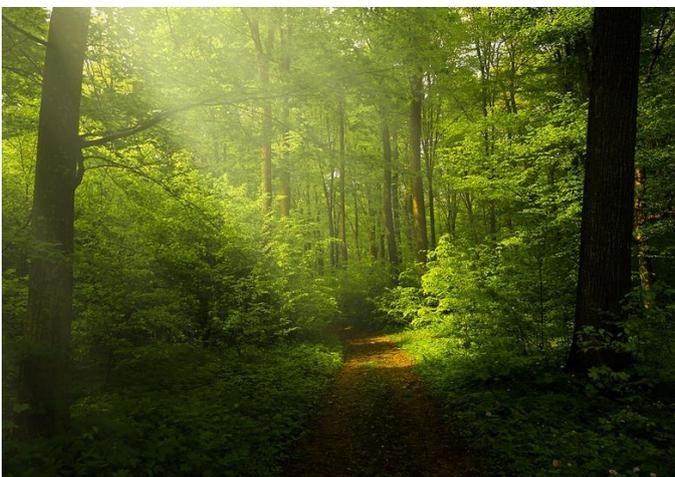
Stage d'immersion naturelle

Puiser force et inspiration dans les systèmes vivants

Prendre le temps de se déconnecter des pressions quotidiennes, se reconnecter aux racines de la nature et de notre humanité pour y trouver un chemin et des outils pour nos vies et nos entreprises. Une aventure de vie sauvage aux sources de l'essentiel.

Objectifs pédagogiques

- Prendre du recul, réaligner les priorités, se déconnecter des contraintes pour voir plus loin
- Se connaître, se reconnaître, cohésion, motivation
- S'inspirer de la complexité et de la résilience des systèmes vivants pour la vie quotidienne
- Vivre une aventure en groupe
- Repenser avec acuité le sens de sa vie professionnelle, familiale et associative



Authenticité
Déconnexion Plaisir
Vie nature Expérience
Aventure Humain
Bushcraft Rusticité
Valeurs

« Si nous nous trouvons tellement à l'aise dans la pleine nature, c'est qu'elle n'a pas d'opinion sur nous »

Friedrich Nietzsche



Les outils **pédagogiques**

Expérience de nature

Prendre le temps de se déconnecter du monde moderne et virtuel pour se reconnecter avec les milieux naturels et réels pour une réflexion sur la mutation de la société et envisager de nouveaux modes de pensée.

Ateliers de vie en nature, survie et bushcraft

Apprendre les règles élémentaires d'autonomie en milieu naturel et des savoir-faire spécifiques: randonnée en forêt, bushcraft, campement et repas trappeur.

Esprit « Tribu »

Retrouver les modes élémentaires de coopération et d'échanges autour de valeurs communes.

Ateliers d'inspiration du fonctionnement du vivant

Présentation du fonctionnement des systèmes vivants comme base de réflexion pour la coopération, la diversité et la créativité.



Un format adaptable pour tous publics

Durée 2 à 3 jours

Lieu Formation mixant séquences d'immersion naturelle et ateliers (en salle ou en extérieur)

Effectif 6 à 15 personnes

« C'est une triste chose de songer que la nature parle et que le genre humain n'écoute pas »

Victor Hugo

Pour tout renseignement

**Ecole des Systèmes Vivants - Reizhan
28, Le Chemin Chaussé 35250 MOUAZE**

Contact : 09 72 58 55 06 – contact@systemes-vivants.com
www.systemes-vivants.com

Ecole des
Systèmes Vivants 