

Envol

Une préparation opérationnelle à la vie active

Un stage destiné aux jeunes professionnels ou en recherche de sens, visant la préparation opérationnelle à la vie active, la formation au savoir-être, aux valeurs humaines et à l'apprentissage des modes de fonctionnement en entreprise.

Objectifs pédagogiques

- Donner un sens à sa vie professionnelle et personnelle et déterminer ses valeurs
- Savoir se situer et trouver toute sa place au sein d'un groupe
- Apprendre à communiquer, échanger, partager, coopérer
- Développer la maîtrise de soi et apprendre à s'organiser
- Appréhender les règles et les modes de fonctionnement de la vie en entreprise



Authenticité
Vie active **Se connaître**
Valeurs **Expérience**
Aventure **Humain**
Bushcraft **Rusticité**

« La nature est pleine d'enseignements, ouvrez grand les yeux, elle vous instruira »

Félicité Robert de Lamennais



Les outils **pédagogiques**

Expérience de nature

Prendre le temps de se déconnecter du monde moderne et virtuel pour se reconnecter avec les milieux naturels et réels afin d'envisager de nouvelles perspectives professionnelles.

Ateliers de vie en nature, survie et bushcraft

Apprendre les règles élémentaires d'autonomie en milieu naturel et des savoir-faire spécifiques: randonnée en forêt, bushcraft, campement et repas trappeur.

Esprit « Tribu »

Retrouver les modes élémentaires de coopération et d'échanges autour de valeurs communes.

Mise en condition de la vie professionnelle

Apprendre des règles de la vie en entreprise, apprendre à être autonome, développer la maîtrise de soi et apprendre à s'organiser.



Un format adaptable pour les jeunes

Durée 5 jours à plusieurs semaines

Lieu Formation mixant séquences d'immersion naturelle et ateliers (en salle ou en extérieur)

Effectif 6 à 15 personnes

« Si nous prenons la nature pour guide, nous ne nous égarerons jamais »

Cicéron

Pour tout renseignement

Ecole des Systèmes Vivants - Reizhan
28, Le Chemin Chaussé 35250 MOUAZE

Contact : 09 72 58 55 06 – contact@systemes-vivants.com
www.systemes-vivants.com

Ecole des
Systèmes Vivants

